| | 04.03.2024 | 08.03.2024 | 08.-10.03.2024 | 11.03.2024 | 18.03.2024 | 21.03.2024 | 22.03.2024 | 22.-24.03.2024 | 25.03.2024 | 01.04.2024 | 05.04.2024 | 08.04.2024 | 17.06.2024 | 21.06.2024 | 21.-23.06.2024 | 24.06.2024 | 01.07.2024 | 04.07.2024 | 05.07.2024 | 05.-07.07.2024 | 08.07.2024 | 15.07.2024 | 19.07.2024 | 22.07.2024 | 28.10.2024 | 01.11.2024 | 04.11.2024 | 24.02.2024 | 28.02.2025 | 03.03.2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Was** | **Ankündigung: T1** (Baseline) Erhebung | **T1** (Baseline) Erhebung | **Seminar - S3** | *Erinnerung Erhebung T1* | **Ankündigung: T1** (Baseline) & **T2** (2-week follow-up) Erhebung | **T2** (2-week follow-up) | **T1** (Baseline) Erhebung | **Seminar - S4** | *Erinnerung - Erhebung T1 - Erhebung T2* | **Ankündigung: T2** (2-week follow-up) Erhebung | **T2** (2-week follow-up) | *Erinnerung - Erhebung T2* | **Ankündigung: T3** (4-month follow-up) | **T3** (4-month follow-up) | **Seminar - S7** | *Erinnerung Erhebung T3* | **Ankündigung: T3** (4-month follow-up) & **T4** (2-week follow-up) Erhebung | **T4** (*WLG*: 2-week follow-up) | **T3** (4-month follow-up) | **Seminar - S8** | *Erinnerung Erhebung T3 & T4* | **Ankündigung: T4** (*WLG*: 2-week follow-up) Erhebung | **T4** (*WLG*: 2-week follow-up) | *Erinnerung Erhebung T4* | **Ankündigung: T5** (*IG*: 8-month follow-up / *WLG*: 4-month follow-up | **T5** (*IG*: 8-month follow-up / *WLG*: 4-month follow-up | *Erinnerung Erhebung T5* | **Ankündigung: T6** (*IG*: 12-month follow-up) / (*WLG*: 8-month follow-up) | **T6** (*IG*: 12-month follow-up) / (*WLG*: 8-month follow-up) | *Erinnerung Erhebung T6* |
| **Wer** | *WLG 7* | *IG 3 & WLG 7* | *IG 3* | *WLG 7* | *(T1) WLG 8 (T2) IG 3 & WLG 7* | *IG 3 & WLG 7* | *IG 4 & WLG 8* | *IG 4* | *(T1) WLG 8 (T2) IG 3 & WLG 7* | *IG 4 & WLG 8* | *IG 4 & WLG 8* | *IG 4 & WLG 8* | *IG 3* | *WLG 7 & IG 3* | *WLG 7* | *IG 3* | *(T3) IG 4 (T4) WLG 7* | *WLG 7* | *WLG 8 & IG 4* | *WLG 8* | *IG 4 (T3) WLG 7 (T4)* | *(T4) WLG 8* | *WLG 8* | *WLG 8* | *IG 3 & WLG 7 IG 4 & WLG 8* | *IG 3 & WLG 7 IG 4 & WLG 8* | *IG 3 & WLG 7 IG 4 & WLG 8* | *IG 3 & WLG 7 IG 4 & WLG 8* | *IG 3 & WLG 7 IG 4 & WLG 8* | *IG 3 & WLG 7 IG 4 & WLG 8* |
| **Wie** | E-Mail an WLG 7 mit Bitte um Ausfüllen des Fragebogens am Wochenende | Autom. E-Mail aus Lime Survey an IG 3 & WLG 7 & "betreutes Ausfüllen" gemeinsam in Zoom mit IG 3 | Zoom & VR (RAUM) | *E-Mail von Studienteam & autom. E-Mail von Lime Survey, ggf.* "*Nach-Telefonieren*" | E-Mail an WLG 8 (T1), IG 3 & WLG 7 (T2) mit Bitte um Ausfüllen des Fragebogens am Wochenende | Autom. E-Mail aus Lime Survey | Autom. E-Mail aus Lime Survey an IG 4 & WLG 8 & "betreutes Ausfüllen" gemeinsam in Zoom mit IG 4 | Zoom & VR (RAUM) | *E-Mail von Studienteam & autom. E-Mail von Lime Survey, ggf.* "*Nach-Telefonieren*" | E-Mail an IG 4 & WLG 8 mit Bitte um Ausfüllen des Fragebogens am Wochenende | Autom. E-Mail aus Lime Survey | *E-Mail von Studienteam & autom. E-Mail von Lime Survey, ggf.* "*Nach-Telefonieren*" | E-Mail an IG 3 mit Bitte um Ausfüllen des Fragebogens am Wochenende | Autom. E-Mail aus Lime Survey an IG 3 & WLG 7 & "betreutes Ausfüllen" gemeinsam in Zoom mit WLG 7 | Zoom & VR (RAUM) | *E-Mail von Studienteam & autom. E-Mail von Lime Survey, ggf.* "*Nach-Telefonieren*" | E-Mail an IG 4 (T3) & WLG 7 (T4) mit Bitte um Ausfüllen des Fragebogens am Wochenende | Autom. E-Mail aus Lime Survey | Autom. E-Mail aus Lime Survey an IG 4 & WLG 8 & "betreutes Ausfüllen" gemeinsam in Zoom mit WLG 8 | Zoom & VR (RAUM) | *E-Mail von Studienteam & autom. E-Mail von Lime Survey, ggf.* "*Nach-Telefonieren*" | E-Mail an WLG 8 (T4) mit Bitte um Ausfüllen des Fragebogens am Wochenende | Autom. E-Mail aus Lime Survey | *E-Mail von Studienteam & autom. E-Mail von Lime Survey, ggf.* "*Nach-Telefonieren*" | E-Mail mit Hinweis und mit Bitte um Ausfüllen des Fragebogens im Laufe der Woche | Autom. E-Mail aus Lime Survey | *E-Mail von Studienteam & autom. E-Mail von Lime Survey, ggf.* "*Nach-Telefonieren*" | E-Mail mit Hinweis und mit Bitte um Ausfüllen des Fragebogens im Laufe der Woche | Autom. E-Mail aus Lime Survey | *E-Mail von Studienteam & autom. E-Mail von Lime Survey, ggf.* "*Nach-Telefonieren*" |

| **Legende:** | |
|---|---|
| | Ankündigung |
| | Erhebungszeitpunkt |
| | Seminar |
| | Erinnerung |
| IG = | Interventionsgruppe |
| WLG = | Wartelistgruppe |
| T = | Erhebungszeitpunkt |