



IV. Disztónia

Útmutató

Ez a kérdőív olyan izomgörcsökről vagy izomfeszülésekről kérdezi Önt, melyek akkor fordulnak elő, amikor a Parkinson-kór elleni gyógyszereit nem vette be, vagy pedig nem jól hatnak. Ezeket az időszakokat gyógyszerhatásmentes időnek (úgynevezett OFF állapotnak) hívjuk. A gyógyszerhatásmentes időszakokban megjelenő izomgörcsök és izomfeszülések akár fájdalmasak is lehetnek. Ezek az izomgörcsök gyakran a kora reggeli vagy az éjszakai időszakokban fordulnak elő, de megjelenhetnek egyéb időszakokban is, amikor a Parkinson-kór elleni gyógyszerek nem fejtik ki hatásukat.

Kérjük, válaszolja meg az alábbi kérdéseket, melyek az izomgörcsök életvitelére gyakorolt hatásait mérik fel. Azonban a kérdéseket NE arra alapozva válaszolja meg, hogy az egyéb problémák milyen módon hatnak az életvitelére.

- NE a remegésre alapozza válaszait, ami egy szabályos oda-vissza jellegű mozgásformát jelent és a Parkinson-kór egyik tünete.
- NE a lassúságra vagy a merevségre alapozza válaszait, melyek szintén a Parkinson-kórnak a tünetei.
- NE azokra a rángó, csavaró jellegű túlmozgásokra alapozza válaszait, melyeket már értékelt.
- Kizárólag azokra az izomgörcsökre és izomfeszülésekre koncentráljon, melyeket gyógyszerhatásmentes időszakban kialakuló rendellenes izom-összehúzódnak, OFF disztóniának, nevezünk. Ezek az izomgörcsök és izomfeszülések általában a kora reggeli vagy éjszakai időszakban fordulnak elő, de megjelenhetnek egyéb időszakokban is, amikor a Parkinson-kór elleni gyógyszerek jótékony hatása elmúlik. Az izomgörcsöket és izomfeszüléseket időnként fájdalom is kísérheti.

A három kérdésből álló kérdőívvel alaposak szeretnénk lenni. Éppen ezért előfordulhat, hogy olyan tünetekre is rákérdezzünk, melyek sem most, sem pedig a jövőben nem fognak Önnél jelentkezni. Ha nem észleli az adott tünetet, egyszerűen csak írjon 0-t NEMLEGES válaszként.

Kérjük, hogy minden kérdést alaposan olvasson el az összes válaszlehetőséggel együtt mielőtt az Önre legjellemzőbb választ megjelölné.

A mai napot is beleértve az elmúlt egy hét vonatkozóan a gyógyszerhatásmentes (rossz mozgásteljesítménnyel járó) állapotban jelentkező izomgörcsök és izomfeszülések életvitelre gyakorolt átlagos vagy szokásos hatására vagyunk kíváncsiak. A kérdésekre csak egy válasz adható. Kérjük, hogy csak azt a választ jelölje meg, ami legjobban leírja, hogy amennyiben az izomgörcsök vagy izomfeszülések jelen vannak, hogyan befolyásolják az életvitelét egy átlagos nap döntő részében.

Kizárólag a 0, 1, 2, 3, 4 számokat használja a válaszadásra, semmi mást. Egy kérdést se hagyjon megválaszolatlanul.

A kezelőorvos vagy a nővér segíthet Önnek a kérdések értelmezésében, azonban a kérdőívet alapvetően a betegnek kell kitölteni, akár egyedül, akár a hozzátartozója/gondozója segítségével.

Z1.

Gyógyszerhatásmentes időszakban jelentkező rendellenes izom-összehúzódnak (az úgynevezett off disztónia) fájdalomtól független hatása a mindennapi tevékenységekre.

A fájdalom jelenlétét figyelmen kívül hagyva, az elmúlt hét során előfordult -e izomgörcs vagy izomfeszülés a gyógyszerhatásmentes